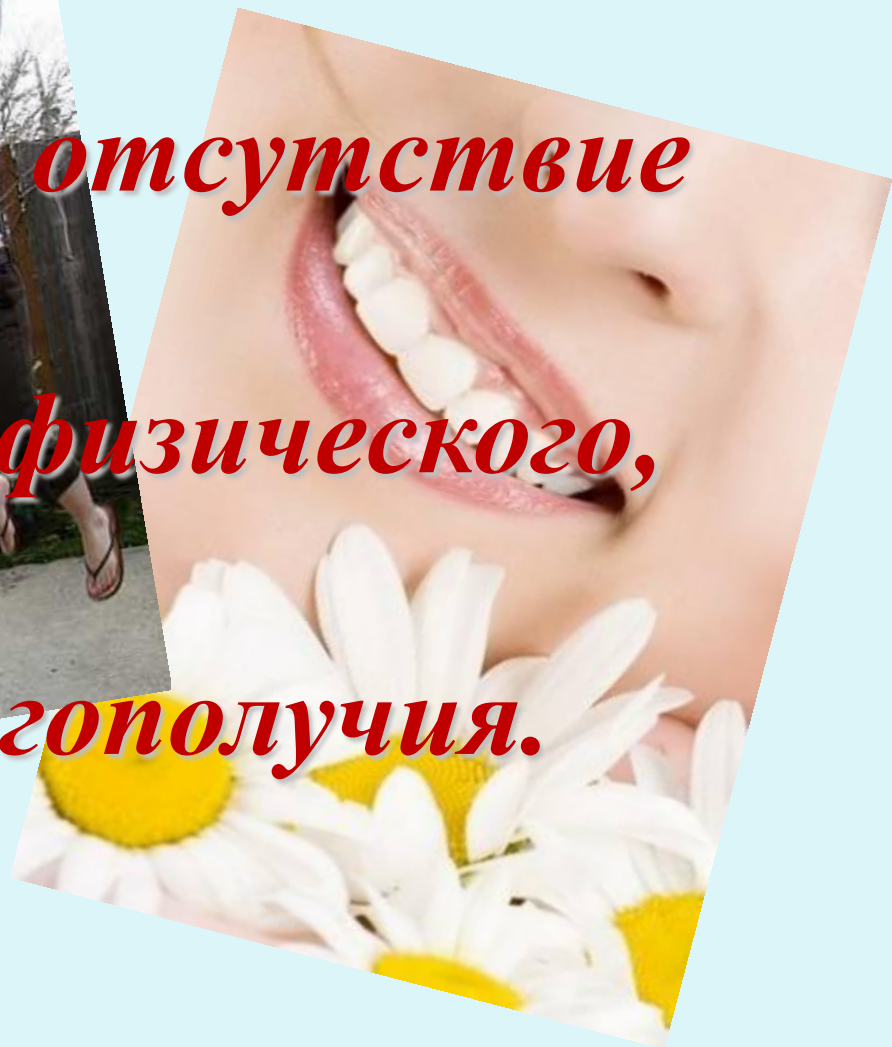


**« Необычные вредные
привычки в повседневной
ЖИЗНИ»**

2020г.

Здоровье

*это не просто отсутствие
болезней,
это состояние физического,
психического,
социального благополучия.*



Жевательная резинка: польза и вред



Жевательная резинка (жвачка)

особое кулинарное изделие, которое состоит из несъедобной эластичной основы с различными вкусовыми и ароматическими добавками. В процессе употребления жвачка практически не переваривается, а ее компоненты постепенно распадаются и выводятся из организма. Основой жвачки является каучук, который получается из сока гевеи. Из многих видов жвачки можно выдувать пузыри, что в англоязычных странах дало ей еще одно название Bubble Gum (то есть что-то вроде «резина для пузырей»).



Предыстория

Известно, что ещё древние *греки* жевали смолу мастичного дерева для освежения дыхания и очистки зубов от остатков пищи. Для этого также использовался *пчелиный воск*.

Племена *Майя* использовали в качестве жвачки застывший сок *гевеи каучук*.

На севере Америки **индейцы** жевали смолу хвойных деревьев, которую выпаривали на костре.

В **Сибири** применялась так называемая сибирская смолка, которой не только чистили зубы, но и укрепляли дёсны, а также лечили различные болезни.

В *Европе* первые предпосылки к употреблению жвачки появились в *XVI* *веке*, когда мореплаватели завезли из Индии *табак*. Постепенно привычка распространилась и далее, на *Соединённые Штаты*.

Первый патент на жевательную резинку получает *дантист* из штата *Огайо*.

1870-е годы Томас Адамс строит фабрику по производству жевательной резинки. Продажи поднимаются до 100 тысяч штук в год. Появляется первая жвачка со вкусом лакрицы, имеющая своё название — Black Jack.

1871 год. Томас Адамс получает первый патент на станок для промышленного производства жевательной резинки. «Нью-Йоркская жвачка Адамса» продаётся по 5 центов за штуку (доллар за коробку). Многим аптекарям Адамс раздаёт первые партии бесплатно при условии, что они выставят образцы в своих витринах.

Жевательная резинка в России

1957 год

В Москве проходит VI международный фестиваль молодёжи и студентов. Впервые элемент прозападного буржуазного образа жизни открыто провозится на территорию СССР. Тем не менее, жвачка распространяется «из-под полы». В общении с иностранцами рождается знаменитая фраза *«Мир, дружба, жвачка!»*

1965 год Астронавты проводят первые опыты с жевательной резинкой, изучая эффекты гравитации

1970-е годы Первая советская жевательная резинка производится в **Ереване**. Чуть позже открывается производство в Эстонии. Московская фабрика **«Рот Фронт»** начала выпуск жвачек лишь в преддверии **Олимпиады-80**.

1992—1996 гг. В связи с тяжёлым положением в странах бывшего СССР одна за другой закрываются все фабрики по производству жевательной резинки. Всё большую популярность приобретает импортная жвачка.

2000-е годы В России возобновляется производство жевательной резинки. Их выпуском занимаются фабрики «Меньшевик» (Москва) и «Сладкий мир» (Санкт-Петербург).

2002г.

В России открываются новые фабрики по производству жевательной резинки: в Подольске «К-Артель», в Видном (Подмосковье) «Мега-гам».

➤ Сов
пер
(пр



Т В
ры),
ИЗ



Польза и вред

- ❖ При жевании усиливается слюноотделение, что способствует очищению зубов.
- ❖ При жевании жвачки, жевательные мышцы получают равномерную, сбалансированную нагрузку в силу пластических и физико-механических свойств самой жевательной резинки. Такую сбалансированную нагрузку жевательные мышцы могут получить только при жевании жвачки. Ни одна пища не может обеспечить жевательным мышцам такой равномерной нагрузки. Также при жевании жвачка массирует десны, что в некоторой степени является профилактикой парадонтоза.

- ❖ способствует выделению в пустой желудок желудочного сока, что может способствовать развитию **язвы желудка** и **гастрита**
- ❖ Некоторые растворимые компоненты жевательной резинки неблагоприятны для организма, если поступают в него в большом количестве. Например, **сорбит**, широко распространенный заменитель сахара в жевательных резинках, оказывает слабительное действие, о чём производители и предупреждают на упаковке.

❖ При слабости зубной связки, при пародонтозе резинка может способствовать **потере зубов**
После еды, у людей, страдающих изжогой, жевательная резинка способствует

купиро
слюна,
сглатыв
трети п
постоя
клирен



еляющаяся
цию,
е нижней
При этом
обеспечивает
.

❖ Жевате
вызывают уменьшение pH, тем самым способствуя
развитию **кариеса**

Побочные эффекты, связанные с механическим воздействием жевательной резинки

- ✓ Разрушение пломб, мостов коронок и прочих стоматологических конструкций
- ✓ Синдром височнонижнечелюстного сустава
- ✓ Чрезмерное развитие жевательных мышц
- ✓ Увеличение уровня ртути в организме у лиц с пломбами амальгамы.
- ✓ Увеличение заглатываемого воздуха (аэрофагия)
- ✓ Непроходимость трахеи, вызванная инородным телом из жевательной резинки.
- ✓ Инородное тело в пищеводе и толстом кишечнике способно вызвать стойкие запоры или кишечную непроходимость

Что бывает неприятно?

